

I CØ-05's udvalg sidder følgende personer:

Peter Vestergaard (formand)
Tlf. 24 49 59 66 - pvl070680@gmail.com
Repræsentant for U6-U7 mix

Joselyne Stage
Tlf. 29 61 55 21- joselyne.stage@gmail.com
Repræsentant for U17-U19 drenge

Lone Mølhede
Tlf. 61714743 - lone.moelhede@gmail.com
Repræsentant for dame senior

Charlotte L. Pedersen
Tlf. 50 99 19 60 – cpedersen9@me.com
Repræsentant for Trille Trolle + U8 mix, U9 drenge, U9/11 piger

Anette Bennetsen
Tlf. 28 29 98 14 – anettesimonsen@hotmail.com
Repræsentant for U15 drenge



CØ-05 HÅNDBOLD
ØLGOD

Velkommen til sæson 2024/2025

CØ-05 blev stiftet i 2005, hvor der blev lavet en samarbejdsaftale om holdfællesskab imellem IF Centrum og Ølgod IF.

Vi lægger vægt på, at det skal være sjovt at spille håndbold, og at der skal være plads til alle.

Trænere:

Vi har nogle dygtige, frivillige trænere, som går meget op i, at det skal være attraktivt for alle at spille håndbold.

Vi lægger stor vægt på, at der er et ordentligt sprog blandt spillerne, og det er vigtigt, at forældre bakker op om dette. Hvis dit barn mistrives, er det ligeledes vigtigt at kontakte træneren eller én fra udvalget, så vi i fællesskab kan løse problematikken.

Forventninger og opbakning

Trænerne og udvalget har en forventning om, at du som forælder deltager aktivt i dit barns sport ved fx at bakke op til kampe i hallen. Desuden har vi som klub et stort behov for, at alle giver en hjælpende hånd, da klubbens eksistens er afhængig af frivilligt arbejde. Derfor bliver der på hvert hold valgt forældrerepræsentanter.

At være forældrerepræsentant indebærer, at du er tilknyttet det hold, dit barn spiller på og er udvalgets bindeled til holdet. Vi har en række opgaver, som skal løses ifm. håndboldsæsonen, som vil blive fordelt på alle forældrerepræsentanter. Disse opgaver kan bestå af praktisk arbejde, som fx hjælp til festuge, juletræssalg eller dommerbord. Det kan også være at finde andre forældre, som kan give en hjælpende hånd ved forskellige lejligheder.

Kontingent og tilmelding senest d. 1/10-24

Online-tilmelding på www.olgod-if.dk – vælg betaling – vælg hold.

Medlem sidste år skal benytte: Allerede medlem

Husk: det skal være barnets personlige oplysninger og forældres mailadresse, som skal oplyses. Kontingentsatser står under info for hvert hold.

Det er meget vigtigt, at fristen for betaling bliver overholdt, da vi skal bruge oplysningerne fra online-tilmelding til elektronisk holdkort til turneringsstart. Er der ikke betalt til tiden, kan man ikke være med til kamp og træning.

Covid-19 og sygdom generelt

Følgende retningslinjer gælder:

- Bliv hjemme, hvis du er syg.
- Efterlev og respektér hallens retningslinjer.
- Sprit gerne dine hænder, når du ankommer til hallen.
- Spillerne opfordres stadig til selv at medbringe drikkedunk.

Træning, kamp og stævner

Når børnene er til stævne/kamp, er det vigtigt, at de har spist hjemmefra, da der i nogle haller ikke er mulighed for at købe mad.

Af hensyn til børnenes sikkerhed, forventer vi, at du tænker over, at du har andres børn med i bilen, når du som forælder kører til kampe på udebane.

Trøjevask går på omgang mellem spillerne. Vaskeanvisning findes sammen med trøjerne. **Bemærk** at tøjet vaskes uden brug af skyllemiddel og må ikke kommes i tørretumbleren. Hvis der er sat tape på en trøje, SKAL dette fjernes inden vask.

Ved hjemmebanekampe går pasning af dommerbordet også på skift.